

Coronavirus COVID-19 : Prévention, contrôle, prise en charge

101 FICHES PRATIQUES POUR CONNAÎTRE LA MALADIE ET S'EN PRÉMUNIR

Sous la direction du Professeur Bruno Pozzetto

Les bénéficiaires de ce livre seront reversés aux personnels soignants des hôpitaux.



Cet ouvrage, le premier en langue française, prend en compte l'ampleur de l'épidémie et les efforts gigantesques qui sont nécessaires pour la traiter.

Les **101 Fiches pratiques** permettent de connaître la maladie CORONAVIRUS COVID-19 et de rassembler en un seul volume, l'essentiel des questions que se posent les particuliers, les médias, les pouvoirs publics et aussi l'ensemble des décideurs. On constate que les interrogations sont nombreuses, les rumeurs et approximations pullulent. Il était donc indispensable qu'un guide pratique, compréhensible et assez exhaustif soit mis à la disposition du plus grand nombre de lecteurs.

Une infection fulgurante, une gravité inattendue : La pneumonie du nouveau coronavirus (COVID-19) qui a été signalée pour la première fois en Chine, s'est répandue dans tous les pays du monde. La France est durement frappée, les cas confirmés de COVID-19 ayant atteint un nombre dépassant de loin celui du SRAS en 2003.

Les soignants et les citoyens sont les grands acteurs de la prise en charge. Étant donné qu'aucun médicament n'a démontré à ce jour son efficacité pour cette infection virale émergente, les mesures préventives sont primordiales. Le panier des mesures comprend en particulier : la détection de la source d'infection, la détection précoce des patients infectés, l'arrêt de la transmission par le confinement de la population et la protection des populations sensibles. Bien que les établissements et les personnels de santé constituent la principale force de lutte contre la maladie, la participation du public est une condition indispensable pour un contrôle rapide de l'épidémie. Il est donc extrêmement important de diffuser les informations pertinentes au public.



La présente édition française a été coordonnée par le Professeur Bruno Pozzetto.

MD, PhD, Virologue / Professeur de Microbiologie à la Faculté de Médecine de l'Université Jean Monnet et du CHU de Saint-Étienne / Université de Lyon. Responsable du Service des Agents infectieux et d'Hygiène du CHU de Saint-Étienne. Expert du Haut Conseil de la Santé Publique.

Les chercheurs et les praticiens du Centre de prévention et de lutte contre les maladies de Chine ont réuni un groupe d'experts internationaux pour rédiger ce guide sur le coronavirus COVID-19. Leur expérience fait de ce livre un guide à la fois précieux et unique. Unaniment reconnu dans le monde, ce livre a été traduit en quelques semaines dans plus de 20 langues.

Chers-es amis-es, journalistes et médias,

Nous avons le plaisir de vous informer que l'ouvrage est disponible et distribué par la SODIS -Gallimard depuis le 26 mars 2020. Il est diffusé par les librairies en ligne et sur les plateformes : Amazon, FNAC.com.... en version imprimée et version E-Book. Les Grandes Surfaces le commercialisent au rayon Culture, lorsque le rayon Librairie est fermé.

Pour toute demande nous contacter :

Je désire recevoir un exemplaire de l'ouvrage : « **CORONAVIRUS, COVID-19 : Prévention, contrôle, prise en charge** » sous la direction du professeur Pozzetto.

version Brochée EAN 9782822406369-7,49 € **version E-pub** EAN 9782822406499-6,99 € version Kindle en cours

Je ferai une recension Je ferai un article Je souhaite faire une interview du Pr. Bruno Pozzetto

Nom, prénom : Média ou Journal.....Date de l'interview souhaitée.....

Adresse *:**Code postal :** **Ville :** **Pays :**

Tél. :**E-mail (impératif):** ***accepte le courrier ou les coursiers**

MA Editions - ESKA –Editorial 06 80 58 35 43 serge.kebachtieff@eska.fr administration adv@eska.fr

Presse benedicte.kebachtieff@eska.fr 06 61 44 74 80 Bureaux 12, rue du Quatre Septembre – 75002 Paris - France

Sommaire détaillé des 101 Questions-Réponses

Comité de rédaction

Préface à l'édition internationale

Avant-propos à l'édition internationale

Préface à l'édition française

I. Aperçu des connaissances sur les coronavirus

1. Que sont les virus respiratoires ?
2. Quels sont les virus courants associés aux infections respiratoires ?
3. Que sont les coronavirus ?
4. Quelles sont la forme et la structure des coronavirus ?
5. Comment les coronavirus sont-ils classés ?
6. Quels sont les animaux porteurs de coronavirus ?
7. Comment les coronavirus se transmettent-ils des animaux aux humains ?
8. Quelle est la résistance des coronavirus dans différents environnements ?
9. Quelle est la virulence du SARS-CoV-2 à l'origine du COVID-19 ?
10. Les sujets infectés développent-ils une immunité contre le SARS-CoV-2 ?
11. Qu'est-ce que le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) ?
12. Qu'est-ce que le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS) ?
13. Qu'est-ce que le nouveau coronavirus SARS-CoV-2 ? Pourquoi est-il devenu épidémique ?

II. Transmission de SARS-CoV-2

14. Qu'est-ce que la pneumonie aiguë communautaire ?
15. Quels sont les critères de diagnostic de la pneumonie aiguë communautaire ?
16. Quels sont les agents pathogènes à l'origine de pneumonie aiguë communautaire (hors COVID-19) ?
17. Comment se transmettent les agents de la pneumonie communautaire ?
18. Quels sont les facteurs de risque de transmission de la pneumonie communautaire ?
19. Comment prévenir la pneumonie communautaire ?
20. Qui est susceptible d'être infecté par le SARS-CoV-2 ?
21. Quelles sont les caractéristiques épidémiologiques du COVID-19 ?
22. Quelles sont les modes de transmission du SARS-CoV-2 ?
23. Qu'est-ce que la transmission par gouttelettes ?
24. Qu'est-ce que la transmission par voie aérienne ?
25. Qu'est-ce que la transmission par contact ?
26. Qu'est-ce qu'un contact rapproché ?
27. Pourquoi les contacts rapprochés doivent-ils être placés en observation médicale pendant 14 jours ?

III. Détection, diagnostic et traitement

28. Quelles sont les manifestations cliniques du COVID-19 ?
29. Quels sont les tests virologiques utilisés au laboratoire pour détecter le SARS-CoV-2 ?
30. Quelles sont les caractéristiques des clichés radiologiques thoraciques au cours du COVID-19 ?
31. Comment faire le diagnostic de COVID-19 ?
32. Comment confirmer les cas de COVID-19 ?
33. Comment diagnostiquer les cas graves de COVID-19 ?
34. Quelle est la différence entre le COVID-19 et les autres pneumonies ?
35. Que dois faire un sujet suspect d'être infecté par le SARS-CoV-2 ?
36. Que doivent faire les sujets peu symptomatiques suspects de COVID-19 et les contacts rapprochés d'un patient atteint de COVID-19 ?
37. Quelle est la place des établissements de santé de référence (ESR) dans la lutte contre le COVID-19 en France ?
38. Comment sont transportés les patients infectés ?
39. Existe-t-il des médicaments ou des vaccins contre l'infection à SARS-CoV-2 ?
40. Comment prendre en charge les formes graves de COVID-19 en pratique ?
41. Quels sont les critères cliniques de guérison et de sortie de quarantaine chez des sujets hospitalisés pour COVID-19 ?

IV. Précautions personnelles vis-à-vis des virus respiratoires

42. Comment prévenir les infections respiratoires, notamment en hiver ?
43. Pourquoi la grippe causée par des virus devient-elle pandémique ?
44. Comment éviter l'infection par le SARS-CoV-2 ?
45. Un masque peut-il bloquer des particules virales très petites ?
46. Quelles sont les caractéristiques des appareils de protection respiratoire (APR) ?
47. Quelle est la différence entre les APR de type FFP2 et FFP3 ?
48. Comment choisir un APR en fonction des modalités d'utilisation ?
49. Comment mettre, utiliser et retirer un masque chirurgical ?
50. À quelle fréquence un masque doit-il être remplacé ?
51. Comment éviter que les lunettes ne s'embuent en portant un masque ?
52. Comment les populations particulières doivent-elles choisir un masque ?

53. Pourquoi l'hygiène des mains est-elle importante dans la prévention des maladies respiratoires ?
54. Comment se laver les mains correctement ?
55. Pourquoi l'hygiène des mains est-elle importante dans la prévention des maladies respiratoires ?
56. Comment se laver les mains si l'on ne dispose pas d'eau propre et de savon ?
57. Le lavage des mains au savon et à l'eau propre est-il efficace contre les coronavirus ?
58. Un taux d'alcool de 75 % peut-il réduire le risque d'infection par le COVID-19 ?
59. Comment prendre soin d'un patient COVID-19 à la maison ?
60. Est-il recommandé de mettre en quarantaine à domicile les cas suspects ou avérés présentant des formes cliniques non compliquées ?
61. Comment organiser l'isolement d'un patient suspect ou avéré d'infection à SARS-CoV-2 à domicile ?
62. Que faire en cas de contact rapproché avec un patient COVID-19 ?
63. Comment contrôler l'infection hospitalière ?
64. Pourquoi le personnel médical porte-t-il des vêtements de protection lors des consultations ?
65. Quels équipements de protection sont requis pour le personnel dans les établissements de santé ?
66. Quel mode de vie est recommandé pendant l'épidémie de COVID-19 ?
67. Comment faire de l'exercice au cours d'une épidémie à COVID-19 ?
68. Comment le tabac et l'alcool affectent-ils le système immunitaire ?
69. Comment prévenir l'infection par le SARS-CoV-2 à domicile ?
70. Comment ventiler les locaux d'habitation ?
71. Quelles sont les recommandations pour les voyages en période d'épidémie de COVID-19 ?
72. Quelles sont les herbes chinoises utilisées pour prévenir l'infection à SARS-CoV-2 ?
73. Comment se préparer mentalement pendant épidémie de COVID-19 ?

V. Précautions dans les lieux publics

74. COVID-19 : quelles recommandations générales pour se protéger dans les lieux publics ?
75. Comment prévenir le COVID-19 dans les lieux publics couverts ?
76. Comment prévenir le COVID-19 lors de déplacements en transports publics ?
77. Comment prévenir le COVID-19 sur son lieu de travail ?
78. Comment prévenir le COVID-19 dans les ascenseurs ?
79. Comment prévenir le COVID-19 sur les marchés de plein air ?
80. Comment prévenir le COVID-19 dans les lieux de soins ?
81. Comment prévenir le COVID-19 dans les crèches et les établissements scolaires ?
82. Comment prévenir le COVID-19 dans les universités ?
83. Comment prévenir le COVID-19 sur les campus universitaires ?
84. Comment prévenir le COVID-19 dans les gares et les aéroports ?
85. Comment prévenir le COVID-19 dans les établissements pour personnes âgées ?
86. Comment prévenir le COVID-19 dans les lieux de restauration ?

VI. Notions de base sur les maladies contagieuses

87. Quelles sont les maladies contagieuses à déclaration obligatoire ?
88. Pourquoi le COVID-19 a-t-il été classé comme une maladie contagieuse de classe B alors que des mesures de lutte contre la classe A sont préconisées ?
89. Qu'est-ce qu'un "super-contamineur" ?
90. Qu'est-ce qu'une infection asymptomatique ?
91. Qu'est-ce que la quarantaine pour observation médicale ?
92. Comment transporter des patients gravement malades atteints de COVID-19 ?

VII. Impacts de l'épidémie à SARS-CoV-2 sur l'économie et la société française

93. Quelles sont les conséquences économiques pour la France ?
94. Les événements et rassemblements sont-ils annulés ?
95. Les élections municipales sont-elles maintenues ?
96. Quel est le plan de gestion de crise mis en place en France ?
97. Quelles sont les mesures françaises prises par le Gouvernement ? (à la date du 9 mars 2020)

VIII. Informations utiles

98. Où peut-on trouver les informations sur le Covid-19 en France ?
99. Où peut-on trouver les informations sur le Covid-19 en Europe ?
100. Où peut-on trouver les informations sur le Covid-19 en Amérique du Nord et en Chine ?
101. Où peut-on trouver les informations sur le Covid-19 en Afrique du Nord et en Afrique Subsaharienne ?

Annexe

Postscriptum